

Согласовано
Ст. медсестра
_____ Чепарухина АЛ.
30.08.2024 года

Утверждено:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с №26
_____ Е.В.Мышкина
30.08.2024года

РЕЖИМЫ ДНЯ

на 2024-2025 учебный год
во всех возрастных группах
МБДОУ д/с №26

на все периоды года
(тёплый период, холодный период,
адаптационный период, каникулярный период)

Согласовано
Ст. медсестра
_____ Чепарухина АЛ.
30.08.2024 года

Утверждено:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с №26
_____ Е.В.Мышкина
30.08.2024года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
на холодный период года
во второй группе раннего возраста

Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 07.30
Утренняя гимнастика	07.30.-07.40
Игровая деятельность, совместная деятельность	07.40-08.00
Подготовка к завтраку Завтрак	08.00 -08.20
Игровая деятельность, подготовка к познавательно-игровой деятельности	08.20-08.40
ООД Игры-занятия 1 подгруппа	08.40 – 08.50
Игровая деятельность	08.50-09.00
Игры-занятия 2 подгруппа	09.00.-09.10
Игры по разделам программы. Второй завтрак	09.10-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.30
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду Обед	11.30-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику Полдник	15.15-15.25
ООД Игры-занятия	15.25-16.15
Игровая деятельность, индивидуальная работа	
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	18.00-19.00

Согласовано
Ст. медсестра
_____Чепарухина АЛ.
30.08.2024 года

Утверждено:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с №26
_____Е.В.Мышкина
30.08.2024года

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
на холодный период года
в младшей группе**

Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 07.40
Утренняя гимнастика	07.40.-7.50
Игровая деятельность, совместная деятельность	7.50-8.20
Подготовка к завтраку Завтрак	08.20 -08.55
Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность	08.55-09.20
ООД Организованная образовательная деятельность	09.20.-10.00
Игры по разделам программы. Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры,корректирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.25-15.50
ООД Организованная образовательная деятельность Игровая деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	18.15-19.00

Согласовано
Ст. медсестра
_____Чепарухина АЛ.
30.08.2024 года

Утверждено:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с №26
_____Е.В.Мышкина
30.08.2024года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
на холодный период года
в средней группе

Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00.-8.10
Игровая деятельность, совместная деятельность	08.10-8.40
Подготовка к завтраку Завтрак	08.40 -08.55
Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность	08.55-09.10
ООД Организованная образовательная деятельность	09.10.-10.00
Игры по разделам программы. Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Обед	12.15-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.25-15.50
ООД Организованная образовательная деятельность Игровая деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	18.15-19.00

Согласовано
Ст. медсестра
_____Чепарухина АЛ.
30.08.2024 года

Утверждено:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с №26
_____Е.В.Мышкина
30.08.2024года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
на холодный период года
в старшей группе

Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10.-8.20
Игровая деятельность, совместная деятельность	08.20-8.40
Подготовка к завтраку Завтрак	08.40 -08.50
Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
ООД Организованная образовательная деятельность	09.00.-10.00
Игры по разделам программы. Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.30
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.25-15.40
ООД Организованная образовательная деятельность Игровая деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	18.20-19.00

Согласовано
Ст. медсестра
_____ Чепарухина АЛ.
30.08.2024 года

Утверждено:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с №26
_____ Е.В.Мышкина
30.08.2024года

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
на холодный период года
в подготовительной школе
группе**

Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20.-8.30
Игровая деятельность, совместная деятельность	08.30-8.40
Подготовка к завтраку Завтрак	08.40 -08.50
Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
ООД Организованная образовательная деятельность	09.00.-10.50
Игры по разделам программы. Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.15
Дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.25-15.40
ООД Организованная образовательная деятельность Игровая деятельность	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	18.20-19.00

Согласовано
Ст. медсестра
_____ Чепарухина АЛ.
30.08.2024 года

Утверждено:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с №26
_____ Е.В.Мышкина
30.08.2024года

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
на тёплый период года
во второй группе раннего возраста**

Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 07.30
Утренняя гимнастика	07.30.-07.40
Игровая деятельность, совместная деятельность	07.40-8.00
Подготовка к завтраку Завтрак	08.00 -08.20
Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность, совместная деятельность	08.20-09.10
Второй завтрак	09.10-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.30
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду Обед	11.30-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику Полдник	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка	15.25-18.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность уход детей домой	18.30-19.00

Согласовано
Ст. медсестра
_____Чепарухина АЛ.
30.08.2024 года

Утверждено:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с №26
_____Е.В.Мышкина
30.08.2024года

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
на тёплый период года
в младшей группе**

Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 07.40
Утренняя гимнастика	07.40.-7.50
Игровая деятельность, совместная деятельность	7.50-8.20
Подготовка к завтраку Завтрак	08.20 -08.55
Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность	08.55-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры,корректирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-18.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность, игровая деятельность уход детей домой	18.30-18.15

Согласовано
Ст. медсестра
Чепарухина АЛ.
30.08.2024 года

Утверждено:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с №26
Е.В.Мышкина
30.08.2024года

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
на тёплый период года
в средней группе**

Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00.-8.10
Игровая деятельность, совместная деятельность	08.10-8.40
Подготовка к завтраку Завтрак	08.40 -08.55
Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность	08.55-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Обед	12.15-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корректирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-18.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность уход детей домой	18.30-19.00

Согласовано
Ст. медсестра
_____ Чепарухина АЛ.
30.08.2024 года

Утверждено:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с №26
_____ Е.В.Мышкина
30.08.2024года

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
на тёплый период года
в старшей группе**

Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10.-8.20
Игровая деятельность, совместная деятельность	08.20-8.40
Подготовка к завтраку Завтрак	08.40 -08.50
Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность	08.50-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.30
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-18.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность Игровая деятельность уход детей домой	18.30-19.00

Согласовано
Ст. медсестра
_____ Чепарухина АЛ.
30.08.2024 года

Утверждено:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с №26
_____ Е.В.Мышкина
30.08.2024года

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
на тёплый период года
в подготовительной школе
группе**

Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20.-8.30
Игровая деятельность, совместная деятельность	08.30-8.40
Подготовка к завтраку Завтрак	08.40 -08.50
Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность	08.50-10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.15
Дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-18.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность Игровая деятельность уход детей домой	18.30-19.00

Согласовано
Ст. медсестра
_____ Чепарухина АЛ.
30.08.2024 года

Утверждено:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с №26
_____ Е.В.Мышкина
30.08.2024года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
на каникулярный холодный период года
во второй группе раннего возраста

Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 07.30
Утренняя гимнастика	07.30.-07.40
Игровая деятельность, совместная деятельность	07.40-8.00
Подготовка к завтраку Завтрак	08.00 -08.20
Игровая деятельность, развлечения, досуги	08.20-09.10
Второй завтрак	09.10-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.30
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду Обед	11.30-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику Полдник	15.15-15.25
Игровая деятельность, индивидуальная работа Чтение художественной литературы	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	18.00-19.00

Согласовано
Ст. медсестра
_____ Чепарухина АЛ.
30.08.2024 года

Утверждено:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с №26
_____ Е.В.Мышкина
30.08.2024года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
на каникулярный холодный период года
в младшей группе

Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 07.40
Утренняя гимнастика	07.40.-7.50
Игровая деятельность, совместная деятельность	7.50-8.20
Подготовка к завтраку Завтрак	08.20 -08.55
Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность, развлечения, досуги	08.55-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.25-15.50
Игровая деятельность, развлечения	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	18.15-19.00

Согласовано
Ст. медсестра
_____ Чепарухина АЛ.
30.08.2024 года

Утверждено:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с №26
_____ Е.В.Мышкина
30.08.2024года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
на каникулярный холодный период года
в средней группе

Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00.-8.10
Игровая деятельность, совместная деятельность	08.10-8.40
Подготовка к завтраку Завтрак	08.40 -08.55
Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность, развлечения, досуги	08.55-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Обед	12.15-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.25-15.50
Игровая деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	18.15-19.00

Согласовано
Ст. медсестра
_____ Чепарухина АЛ.
30.08.2024 года

Утверждено:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с №26
_____ Е.В.Мышкина
30.08.2024года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
на каникулярный холодный период года
в старшей группе

Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10.-8.20
Игровая деятельность, совместная деятельность	08.20-8.40
Подготовка к завтраку Завтрак	08.40 -08.50
Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность, развлечения ,досуги	08.50-10.00
Игры по разделам программы. Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.30
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.25-15.40
Игровая деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	18.20-19.00

Согласовано
Ст. медсестра
_____ Чепарухина АЛ.
30.08.2024 года

Утверждено:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с №26
_____ Е.В.Мышкина
30.08.2024года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
на каникулярный холодный период года
в подготовительной школе
группе

Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20.-8.30
Игровая деятельность, совместная деятельность	08.30-8.40
Подготовка к завтраку Завтрак	08.40 -08.50
Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность, развлечения, досуги	08.50-10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.15
Дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.25-15.40
Игровая деятельность	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	18.20-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МБДОУ Д/С № 26, МЫШКИНА ЕЛЕНА ВЯЧЕСЛАВОВНА, ИСПОЛНЯЮЩИЙ
ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО

07.11.24 14:44 (MSK)

Сертификат 02175C5900BCB08CAA49D5B097BC9F6AFB