

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ д/с № 26
Протокол № 1____
от « 31 » 08 _____ 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом №85-ОД
И.О.Заведующего МБДОУ д/с № 26

Е.В. Мышкина
« 31 » 08 _____ 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 26.

1. Общие положения.

- 1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 26 (далее МБДОУ д/с № 26) устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 26, годового календарного учебного графика МБДОУ д/с № 26, других нормативно-правовых актов и по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в МБДОУ д/с № 26.
- 1.3. Положение является локальным актом МБДОУ д/с № 26 и вводится в действие приказом заведующего.

2. Режим занятий воспитанников.

- 2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ д/с № 26.
- 2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- 2.3. Режим дня МБДОУ д/с № 26 соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей:
 - До 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями
 - С 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов.
- 2.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется МБДОУ д/с № 26 в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 2.5. Прогулки в МБДОУ д/с № 26 организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.
- 2.6. В МБДОУ д/с № 26 организуется четырехразовое питание и дневной сон.
- 2.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2-2,5 часа.
- 2.8. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

- 2.9. На самостоятельную деятельность детей от 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 2.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста и времени года.
- 2.11. В МБДОУ д/с № 26 используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 2.12. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.
- 2.13. В теплое время года при благоприятных условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.
- 2.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 2.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении.
- 2.16. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- В младшей группе – 15 минут;
 - В средней группе – 20 минут;
 - В старшей группе – 25 минут;
 - В подготовительной группе – 30 минут.
- 2.17. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 2.19. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Образовательную деятельность необходимо проводить в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится со всей группой. Можно планировать образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.20. В группах старшего дошкольного возраста образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.
- 2.21. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:
- Для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 минут;
 - Для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут;
 - Для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 12 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 минут;
 - Для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 минут;
 - Для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 17 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 минут;

- 2.22. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 2.23. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.
- 2.24. В середине непрерывной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику нарушений зрения, развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).
- 2.25. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг).
- 2.26. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальных и спортивных залах.
- 2.27. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.
- 2.28. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.д.) для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.
- Их проводят:
- Для детей 4-го года жизни – не чаще 1 раза в неделю продолжительностью 15 минут;
 - Для детей 5-го года жизни – не чаще 2-х раз в неделю продолжительностью 20 минут;
 - Для детей 6-го года жизни – не чаще 2-х раз в неделю продолжительностью 25 минут;
 - Для детей 7-го года жизни – не чаще 3-х раз в неделю продолжительностью 30 минут;
- 2.29. Учебный год в МБДОУ д/с № 26 начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. Количество учебных недель – 36, продолжительность летних каникул с 1 июня по 31 августа, в середине года (январь-февраль месяц) организуются зимние каникулы.
- 2.30. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.
- 2.31. В летний период рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3. Ответственность.

- 3.1. Администрация МБДОУ д/с № 26, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 3.2. Программы, методики воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.
- 3.3. Режимы дня, расписания образовательной деятельности согласовываются с медицинским работникам и утверждаются заведующим МБДОУ д/с № 26.

