

МЕНЮ

27 Июня 2025 г.

Сад

"Утверждаю"

" "

20 г

МБДОУ д/с № 26

(наименование учреждения)



Материально - ответственное лицо :

Наименование блюд	Выход	Кол-во	Цена	Калорийность
ЗАВТРАК				
Каша вязкая рисовая молочная	200	38	6,244	150,75
Какао с молоком	180	38	7,4396	89
Бутерброды с маслом	40	38	0,9264	136
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	180	38	3,122	85
Печенье	20	38	3,45	141
итого			24,6898	
ОБЕД				
Суп картофельный с домашней	200	38	10,2203	43,9
Каша перловая вязкая	150	38	3,122	118
Гуляш из отварного мяса (сад)	80	38	19,617	97,43
Компот из сухофруктов	180	38	1,3254	57
Хлеб пшеничный	20	38	3,3495	141
Хлеб ржаной	50	38	1,3006	63
итого			43,9743	
ПОЛДНИК				
Каша вязкая пшеничная молочная	200	38	5,484	144
Чай с сахаром	180	38	1,6452	28
итого			5,484	
ВСЕГО			71,1569	1578,7